

OIJÍDELNÍ LÍSTEK OD 20.10.-24.10. 2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka: chléb s kedlubnovou pomazínkou, čaj	1,3,7
Polévka: rybí	1,3,9
Oběd: chalupářský guláš, chléb, nápoj	1,3,7
Svačina: ochucený tvaroh s piškoty	1,3,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: kvasový chléb s avokádovou pom., ov. čaj	1,3,7
Polévka: čočková	1,3,9
Oběd: poděbradské maso, těstoviny, nápoj	1,3
Svačina: chléb s mrkvovou pomazánkou, paprika	1,3,7

STŘEDA

Přesnídávka: rýžovojáhlová kaše, vanilkový čaj	1,3,7
Polévka: kmínová	1,3
Oběd: karbanátek, brambor, rajčatový salát	1,3,7
Svačina: chléb s žervé, hruška	1,3,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: chléb s taveným sýrem, bílá káva, čaj	1,3,7
Polévka: hovězí vývar s nudlemi	1,3,9
Oběd: rozlétaný ptáček, rýže, nápoj	1,3,9
Svačina: chléb s ředkvičkovou pomazánkou, rajče	1,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: chléb s pomazánkou z nivy, čaj s citrónem	1,3,7
Polévka: dýňová	1,3,9
Oběd: pečený králík, bramborový knedlík, špenát, nápoj	1,3,9
Svačina: müsli sušenky, ochucené mléko	1,3,7

Každý den ovocný nebo zeleninový talíř. Pokrmy jsou určeny jen k přímé spotřebě. Změna jídelního lístku vyhrazena. Sestavil kolektiv školní jídelny.