

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 4.10. – 8. 11. 2024

PONDĚLÍ STRAŠIDÝLKOVÝ DEN

Přesnídávka: chlupatý chleba, bylinkový čaj (strouhaný sýr)	1,
Polévka: žabí lektvar (brokolicová s krutóny)	1,3,7
Oběd: dýňové těstoviny s kuřecím masem, nápoj	1,3,7
Svačina: domácí strašidýlkové sušenky, džus, jablko	1,3,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: sojový rohlík s lučinou, ovocný čaj	1,3,7
Polévka: zeleninová s těstovinou (Tlapková patrola)	1,3,9
Oběd: hrachová kaše s vejci, zelný salát, nápoj	1,3
Svačina: chléb s kápiovou pomazánkou, mrkev	1,3,7

STŘEDA

Přesnídávka: kvasový chléb s rajčatovou pomaz., čaj	1,3,7
Polévka: z droždí	1,3,9
Oběd: krutí po čínsku, rýže, nápoj	1
Svačina: čokoládový chlebiček, mléko	7

ČTVRTEK

Přesnídávka: tvarohový šáteček, bílá káva	1,3,7
Polévka: hovězí s bulgurem	1,9
Oběd: obalované rybí filé se sýrem, brambor. kaše	1,3,4,7
Svačina: chléb s pažitkovou pomazánkou, okurka	1,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: chléb se salámovou pomazánkou, čaj s citr.	1,3,7
Polévka: bramboračka	1,9
Oběd: vepřové na paprice, houskový knedlík, nápoj	1,3,7
Svačina: jogurt, hruška	7

Každý den ovocný nebo zeleninový talíř. Pokrmy jsou určeny jen k přímé spotřebě.
Změna jídelního lístku vyhrazena. Sestavil kolektiv školní jídelny.

