

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 7.10. – 11. 10. 2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: zapečené tousty se sýrem, kečup, čaj s citr. 1,3,7

Polévka: zeleninová s mušličkami 1,3,9

Oběd: čočka na kyselo, chléb, sterilovaná okurka, nápoj 1,3,7

Svačina: čokoládový puding, piškoty, nápoj 1,3,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: kobliha s marmeládou, ovocný čaj 1,3,7

Polévka: s bulgurem 9

Oběd: dušená játra s rýží, nápoj 1

Svačina: chléb s kápiovou pomazánkou, rajče, nápoj 1,3,7

STŘEDA

Přesnídávka: chléb s tuňákovou pomazánkou, čaj 1,3,4,7

Polévka: špenátová s krutóny 1,3

Oběd: kuřecí roláda, bramborová kaše, kompot 1,7

Svačina: jogurt Maty, banán, nápoj 7

ČTVRTEK

Přesnídávka: rohlík s máslem, kakao 1,3,7

Polévka: hovězí s pohankou 9

Oběd: vepřové na paprice, těstoviny, nápoj 1,3,7

Svačina: chléb s kedlubnovou pomazánkou, okurka 1,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: chléb s celerovou pomazánkou, byl.čaj 1,3,7,9

Polévka: mrkvová 1

Oběd: rizoto s krůtím masem, sýr, nápoj 1,7

Svačina: müsli tyčinka, jablko, nápoj 1,3

Každý den ovocný nebo zeleninový talíř. Pokrmy jsou určeny jen k přímé spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Sestavil kolektiv školní jídelny.

