

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 30. 9. – 4. 10. 2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: kvasový chléb s mrkvovou pomazánkou, čaj 1,3,7

Polévka: zelňačka 1

Oběd: kynuté knedlíky s povidly, skořicový cukr, nápoj 1,3,7

Svačina: knuspi s žervé, hruška, nápoj 1,3,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: chléb se sýrovou pomazánkou, ovocný čaj 1,3,7

Polévka: rychlá s vejci 3,9

Oběd: fazolky na smetaně, vepřové maso, brambor, nápoj 1,3,7

Svačina: sojový rohlík s máslem, paprika, nápoj 1,3,7

STŘEDA

Přesnídávka: bageta s pažitkovou pomazánkou, byl. čaj 1,3,7

Polévka: rajská s rýží 1

Oběd: kuskus s kuřecím masem, červená řepa, nápoj 1,3

Svačina: jogurt Olmíci s piškoty, hroznové víno 1,3,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: veka s džemovou pomazánkou, bílá káva 1,3,7

Polévka: s opraženým strouháním 1,3,9

Oběd: štěpánská hovězí pečeně, rýže, nápoj 1,3

Svačina: chléb s lučinou, kedlubna, nápoj 1,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: chléb s ředkvičkovou pomazánkou, čaj 1,3,7

Polévka: drůbeží s jáhly 1,3,9

Oběd: těstovinový salát s tuňákem, sýr, nápoj 1,3,4,7

Svačina: jablečno meruňková přesnídávka, nápoj 1,3,7

Každý den ovocný nebo zeleninový talíř. Pokrmy jsou určeny jen k přímé spotřebě.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Sestavil kolektiv školní jídelny.

